

THE WORK® EN MÉXICO

Diplomado Anual
2016 - 2017



*“El único que puede darte la libertad eres tú.
The Work te enseñará cómo”
Byron Katie*

**Bienvenido al
Diplomado The Work®**

Todos los módulos se pueden
tomar de manera independiente.

THE WORK® EN MÉXICO

Diplomado Anual 2016 - 2017

The Work de Byron Katie, es una manera de identificar y cuestionar pensamientos repetitivos que te mantienen estancado en tu vida y expresión. Aquellos pensamientos que causan todo el enojo, miedo, depresión, adicción y violencia en tu mundo, y en el que crees experimentar alrededor tuyo.

Identifica · Cuestiona · Dale la vuelta



1

Llena la hoja de trabajo JYNW



2

Aplica las 4 preguntas



3

Invierte el pensamiento

Beneficios de la Practica de The Work:

- Alivio de la depresión: encontrar la felicidad en situaciones que alguna vez resultaban debilitantes.
- Disminución del estrés: aprender a vivir sin ansiedad o miedo.
- Mejora en relaciones: experimentar una conexión e intimidad más profunda con las personas que te rodean y contigo mismo.
- Menos ira: comprender lo que te produce enojo y resentimiento.
- Aumento de claridad mental: vivir y trabajar con integridad.
- Más energía: experimentar fuerza y bienestar continuo.
- Más paz: descubrir cómo convertirte en un "amante de lo que es".

Dirigido a: personas interesadas en descubrir y profundizar en el proceso de autoconocimiento The Work, a todos aquellos terapeutas, psicólogos, psiquiatras, médicos, educadores y personas con una mente abierta.

THE WORK® EN MÉXICO

4 Módulos

Módulo 1 • 18 - 19 de Junio de 2016

Fundamentos The Work.

Impartido por: Gisela María Hengl

Perdona para ser libre. Experimenta los Fundamentos The Work y conoce los principios básicos. Empieza a notar cuando tus pensamientos están en desacuerdo con la realidad. Piensa en alguien a quien no has perdonado del todo.

Aunque hayas perdonado a esa persona en un 99 por ciento, no serás libre hasta que tu perdón sea completo. Ese 1 por ciento que no has perdonado es precisamente el lugar donde estás atascado en el resto de tus relaciones (incluyendo la relación contigo mismo).

Descubre lo que es verdad para ti y entra en tu interior. La paz este en Ti!

Módulo 2 • 1 - 2 de Octubre de 2016

Necesito tu Amor, Aprecio y Admiración, es verdad?

Impartido por: Tania Fierro

Buscar amor y aprobación es una manera segura de perder la conciencia de ambos. Puedes perder la conciencia del amor, pero nunca el amor mismo.

El amor es lo que somos. Por lo tanto, si el amor es lo que somos, ¿por qué a veces nos sentimos separados y excluidos? The Work plantea que no es la realidad la que nos hace sufrir sino nuestros pensamientos e historias acerca de ella.

Al comenzar a darte cuenta de los pensamientos que buscan el amor, aprobación y reconocimiento aprenderás una nueva forma de relacionarte con tus historias, con los demás y contigo mismo que te permite acceder tu centro, fuerza e integridad natural.

Módulo 3 • 4 - 5 de Febrero de 2017

Trabajando con el regalo de la crítica.

Impartido por: Alicia Segreste

La defensa es el primer acto de guerra. ¿Has notado que difícil puede ser recibir crítica de los demás? Saber manejar y trabajar con la crítica es uno de los hábitos más poderosos para la transformación, comunicación efectiva y directa en tu vida personal y profesional.

Te invitamos a que descubras como trabajar con la crítica para que te de fuerza, valentía y perspectiva con The Work. Descubrirás que una mente abierta es capaz de utilizar todos los eventos desagradables como plataforma para tu crecimiento y autoconocimiento. La materia prima para ello es desarrollar una escucha interesada y proactiva ante aquellos momentos estresantes para identificar y cuestionar nuestras creencias que tenemos de nosotros mismos y de los demás.

Descubre la otra realidad que vive más allá de tus historias.

Módulo 4 • 3 - 4 de Junio de 2017.

El poder de las inversiones.

Impartido por: Laura Garza

Las Inversiones son una oportunidad de tomar en consideración el opuesto de lo que crees que es cierto. Una afirmación puede invertirse hacia uno mismo, hacia el otro y al opuesto. Encuentra (tres ejemplos específicos) y genuinos de cómo cada inversión es verdad para ti, juega con las inversiones hasta sentirte mas cómodo en el proceso. Cuando se invierte una afirmación, esto puede traerte muchas revelaciones, te libera de los pensamientos-pesadillas a las que inocentemente te has apegado. Las inversiones son a menudo una re-entrada asombrosa a una vida proyectada más agradable. Experimenta en este módulo el Poder de las Inversiones. Las Inversiones son la receta para la salud, la paz y la felicidad. ¿Estás listo para administrarte la medicina que has estado prescribiendo a los demás?

THE WORK® EN MÉXICO

Facilitadoras Certificadas



Tania Fierro

Facilitadora Entrenadora y Representante del Instituto para The Work.

Tania es Facilitadora Certificada del programa The Work, Entrenadora y Coordinadora de ITW (Institute for The Work), Consejera filosófica por APPA (American Philosophical Practitioners Association) y fundadora de Innerland en Vancouver, Canadá. Cuenta con veinte años de experiencia como coach y facilitadora de programas de transformación a través de la indagación a individuos, parejas, y organizaciones en Europa, Norte América y Asia.

Página Web: www.innerland.ca

Correo: tania@innerland.ca

Alicia Segreste

Facilitadora Certificada The Work de Byron Katie.



Alicia es Facilitadora Certificada del programa The Work, con una genuina voluntad de contribuir en el desarrollo empresarial, a través del trabajo con el personal para que puedan liberar y potenciar sus habilidades, convirtiendo a cada ejecutivo en una ventaja competitiva dentro del negocio.

Su formación como Directora Ejecutiva, con 27 años en el mundo laboral, la especializa en empresas, ejecutivos y logro de resultados, por lo que ofrece presentaciones, seminarios y entrenamiento a grupos, empresas, ONG, familias y más.

Página web: www.totustuus-mx.org

Correo: alicia.segreste@totustuus-mx.org



Gisela Maria Hengl

Facilitadora Certificada The Work de Byron Katie.

Gisela es Facilitadora Certificada del Programa The Work de Byron Katie y Fundadora del Instituto Kuthumi en México. Es Maestra de Meditación entrenada por el doctor Deepak Chopra (1994). Formó parte de la Facultad de la Escuela de Sanación de Barbara Brennan y es sanadora y supervisora de la Ciencia Curativa de la misma. Imparte talleres de meditación, retiros de silencio, capacitación empresarial, y lleva a cabo su propio Programa de Certificación de The Work en México y Austria. Su misión es crear espacios para que se expanda lo verdadero, mas allá del nombre y de la forma.

Página web: www.giselahengl.com

Skype: [Giselamariahengl](https://www.skype.com/people/Giselamariahengl)

Laura Garza Limón

Facilitadora Certificada The Work de Byron Katie.



Laura Garza fundadora desde hace más de 20 años junto con su esposo de Expresat para la comunicación sin violencia y generar paz. Ella es Facilitadora de The Work, consejera en Adicciones de Monte Fénix y Constelaciones Familiares; trabajando directamente con clientes e impartiendo talleres y conferencias tanto en México, Centro y Norte América.

Página web: www.expresat.com

Skype: [lauragarzalimon](https://www.skype.com/people/lauragarzalimon)

THE WORK® EN MÉXICO

Diplomado Anual 2016 - 2017

El contenido consiste en un total de 166 horas:

- 4 módulos de 12 horas.
- 1 llamada mensual con un Facilitador, de una hora.
- 1 llamada grupal guiada por un Facilitador, una vez al mes.
- 12 actividades en pareja de 8 horas, cada mes.
- 12 clases de una hora y media, en concepto de video llamada.

12 clases de una hora y media en concepto de video llamada los siguientes lunes de 9:00 pm a 10:30 pm.

- **Agosto** 15, 22 y 29: Código ético.
- **Septiembre** 5, 12 y 19: Cliente difícil.
- **Marzo** 6, 13, 20: Dar y recibir retroalimentación libre de miedo.
- **Marzo** 27 - **Abril** 3 y 10: Principios del facilitador.

Lectura de los libros:

- Amar lo que es
- Mil Nombres para el Gozo
- Necesito que me quieran, ¿Es eso verdad?

Cumplir con las 166 horas otorga los siguientes beneficios:

Con tu certificado del Diplomado puedes practicar y compartir TheWork en tu profesion y en tu vida de manera proactiva.

Adicionalmente, tienes acceso a ITW (Instituto for The Work), su comunidad internacional, sus talleres, videoconferencias y actualizaciones impartidos por Katie y otros Facilitadores Certificados. Puedes continuar tu proceso de Certificación avalado por ITW y Byron Katie y tendrás acreditadas 80 hrs. de crédito por tu trabajo de pareja uno a uno (conocido como 141).

Acceder a ITW tiene una cuota única de \$300 USD

Precios:

Diplomado Anual: \$33,000 Pesos
Por módulo abierto: \$4,000 Pesos

Información & Registro:

theworkmexico@gmail.com

55-7381-5256

Facebook: The Work México